

\* 車止め開:06:30、役員:07:00、競技場開門:07:30

## 大会日程&競技予定表 (R1. 8. 3)

08:00 受付

08:30 開会式

招集時間:各競技 30分前~15分前(完了)注意) M:男子 W:女子

トラック競技				
開始時間	短距離	中距離	長距離・競歩	各支部対抗リレー
09:00			5000m 全1組M55 ↓ 24名	
09:30			3000m 全1組M60 ↑ 22名、W5名	
09:50	100m a M 50 ↓ M14組86名			
10:50	100m b M55 ↑ & W M11組65名、W3組19名			
11:50		800m M7組51名 & W1組9名		
12:40				年代別 4X100m R 【1組】 男5チーム・女2チーム
12:45	60m M18組102名 & W3組19名			
14:05	400m M9組60名 & W1組 8名			
14:55		1500m 全4組 《1組》 M 24~40, 18名 《2組》 M 45,50, 15名 《3組》 M55~65, 17名 《4組》 M70~80,全W 16名		
15:30			3000mW 全1組M14名、W3名	
16:00	200m M12組69名 & W2組13名			

17:20 閉会式