

千 葉 マ ス タ ー ズ 陸 上 ア ン ケ ー ト 7 回 目 へ の お 願 い

事 務 局

日頃から千葉マスターズ陸上競技連盟主催大会参加並びに運営にご理解ご協力頂き感謝申し上げます。併せて、昨年アンケートへのご協力ありがとうございました。コロナ禍、大変な思いをされていることと思います。そこで、下記のアンケートを実施致します。どうぞ、ご意見をお聞かせください。ご協力をお願い致します。

記入方法は、記号又は内容を○で囲んでください。アンダーライン上にご意見をお書き下さい。

1、会員名 クラス（M、W）（ ）、登録番号（12-

2、コロナ禍、大会の延期や中止のシーズン、どのような生活でしたか。影響をお伺い致します。

① 日常生活でどのような影響を受けましたか。+-あると思います。下記のキーワード参照

生活のリズム、練習不足、じっくり休養、大会無し、仲間に会えない、旅が出来ない等

M90 私は1930年生まれですので2020年は満90歳でした。M90の初年度好条件を整えていましたが、殆ど全ての競技が中止になりましたので、体力の維持が容易ではありませんでした。体力の落ちないようにウォーキングを続けました。

M85 全ての大会が中止になり目的がなくなり、練習不足になり体調が悪くなりました。

M85 各大会中止により、練習に対する張り合いを無くし、生活のリズムが散漫になる。

M75 大会参加やトラック(400)利用できない。元気が出ない。織田フィールドも使用不可能になり、気分的に乗ってこない。

W70 1週間、毎日1時間ストレッチ・歩行・走りをしています。
月は日本舞踊の稽古、水、金 テニススクール。

M70 大会が無しになり仲間に会えないのが残念。ゆっくり温泉でも入りたいが、コロナが終息するまでは我慢せざるを得ない。

M70 例年参加していた各大会が全て中止になり練習に力が入らない。練習以外、外に出なくなり体調・心身共に不良。

M65 生活のリズムは全く変化はありませんでした。コロナ禍でも仕事は休みなくでき、日常性にも影響はありませんでした。大会は予定していたものが全て中止になりモチベーションは下がりましたが、反面ゆっくり休養ができました。

M65 競技会のほとんどが中止となりモチベーションが上がらなかった。

M60 大会がないので、なかなか目標が持てず、結果的に練習が十分でなかった。仕事への影響も大きかった。

上記の各文面は、4/29記録会当日にご持参頂いた10名の会員さんの声です。

昨年一年どなたも、コロナ禍様々な生活があったことと拝察致します。
3月に会員証と一緒にアンケートを各支部長さんから配布頂き、記録会に何人の方がご持参頂けるかと思いつつ、いつものダンボールの箱を受付に用意致しました。
直接頂いた方も居り、終了後読ませて頂きました。
60歳以上の声ばかりで、マスターズ陸上の役割の重要性を再確認させて頂きました。

今回、丸1年ぶりの大会、雨天で良いコンディションとは言えませんでした。走跳投と競技ができた実感、充実感を味わった方が多いことと思います。

声を出し体を動かし、仲間と連携しコロナ禍、楽しく過ごしましょう。
今回お出しにならなかった方も、選手権の折に提出して頂けると幸甚です。

選手権大会の要項を5月中旬までにお手元にお届け致します。お待ちください。

事務局