

競技順序

9:00 開会式 招集時間: 30分前～(トラック15分前、フィールド20分前)完了

| トラック競技 | | | | フィールド競技 | | | |
|--------|---------|--------------------------|-------------|---------|-------|---------------------|-------------|
| 開始時間 | 種目 | 参加人数 内訳 | 参加人数 (名) | 開始時間 | 種目 | クラス | 参加人数 (名) |
| 9:30 | 1500m | 3組M47,W6 | 53 | 9:30 | 走幅跳 | M55～M30 | 25 |
| | | | | 9:30 | 砲丸投 | M60～M24- | 13 |
| | | | | 9:30 | 円盤投 | M90～M65 13 , W7 | 20 |
| | | | | 9:30 | 棒高跳 | M80～M35 12 | 12 |
| 10:00 | 100m A | 11組M45↓ | 64 | | | | |
| 10:45 | 100m B | 10組M50↑ 60名W3組 14名 | 74 | 10:40 | 円盤投 | M60～M24- | 19 |
| 11:35 | 3000mW | M10,W2 | 12 | 10:40 | 砲丸投 | M85～M65 10 , W3 | 13 |
| 12:00 | 4x100mR | 1レース | | 10:40 | 走幅跳 | M80～M60 9 , W2 | 11 |
| 12:05 | 800m | 4組M27,W1 組5 | 32 | | | | |
| | | | | 12:20 | 三段跳 | M75～M30 13 , W1 | 14 |
| | | | | 12:30 | やり投 | M60～M40 | 13 |
| 12:35 | 200m | 9組M62,W1 組7 | 69 | | | | |
| | | | | 12:45 | 重量投 | M75～M24- 20 , W6 | 26 |
| 13:20 | 5000m | 2組M46,W6 | 52 | 13:20 | 走高跳 | M80～M24- 19 , W2 | 21 |
| | | | | 13:30 | やり投 | M90～M65 9 , W1 | 10 |
| | | | | 14:30 | ハンマー投 | M90～M30 16 , W6 | 22 |
| 14:40 | 60m | 13組 M75,W2組 11 | 86 | | | | |
| 15:40 | 400m | 4組 M31,W1組 5 | 36 | | | | |
| 16:00 | 終了予定 | | | 16:00 | 終了予定 | | |

※ 参加種目人数計 697名 (内訳 トラック種目:478名 フィールド種目:219名)

開会式次第

- 1 開式のことば 通告
- 2 挨拶 会長 林 昇志
- 3 表彰 前年度 日本記録樹立記念賞、最高齢参加記念賞
- 4 審判長注意 審判長 吉原 廣
- 5 連絡事項 事務局 鈴木 久一
- 6 閉式のことば 通告