

東日本マスターズ駅伝に向けて合同練習会のご連絡

開催日 2025 年～2026 年（日時未定）

会場 未定（神奈川 or 埼玉）

1) 選手選考方法

千葉マスターズ選手権・記録会 他大会での実績
合同練習会での走力

2) 合同練習会

日時：8 月 2 日（土）17 時～19 時（本練習開始 17 時 40 分）

9 月以降は日程未定 後日ホームページ掲載

場所：松戸運動公園陸上競技場

8 月 2 日（土）17 時～21 時は一般開放日

（マスターズ専用貸切ではありません）

参加方法：陸上競技場受付（混雑時は武道館入口受付でも可）

で陸上競技場個人登録証（初めて利用の方は運転免許証等の身分証明書を提示して作成必要）を提示し松戸市民は 2 時間 220 円、市外の方は 440 円を支払って入場してください。

目的：東日本マスターズ駅伝に向けての体調確認他

練習メニュー：

8 月 2（土）17 時 40 分スタート 1000m×3～5 のインターバル
（10 分間隔で 1～5 本スタート）

9 月以降は後日ホームページで掲載。

懇親会会場として武道館和室 1 を 17 時～21 時まで借りてます。

貴重品は男子・女子更衣室内コインロッカーを使用願います。

懇親会：練習終了後

8 月 2 日（土）18 時 30 分～20 時 武道館和室 1 で 500 円会費の懇親会を行います。ご都合の付く方は参加願います。

・駐車場（無料）はありますが土日は混雑して満車となることもありますので
極力公共の交通機関で参加願います。

・準備等もありますので参加者は板井まで連絡願います。

（当日のドタ参も歓迎ですが・・・）

板井連絡先 TEL080-5036-1786