

無料

千葉県マスタース陸上競技選手権大会では トレーナーステーションを設置しています。

場所：雨天練習場にて 時間：10 時前後より競技終了まで

OFFICIAL

救護

◆ 応急処置

練習中、競技中に足を痛めた！ひねった！等

◆ コンディショニング指導

ストレッチやリハビリのやり方を教えて欲しい等

◆ 怪我や病気の相談

痛みがとれない、こんな症状だが病名がわからない等

マッサージ

鍼（はり）

物理治療器

※トレーナーステーションの全員が医療国家有資格の先生方です。

↓ 会場も巡回しています！

この服装がオフィシャルの先生です。
体調が伴わない方は
選手・応援者に関わらず遠慮なく声を掛けてください。



トレーナーステーション

選手/引率/応援として
役員の先生方のための
鍼灸・マッサージ

トレーナー
ステーション

SKB 41



がんばれ！
マスタース
アスリートの
皆さん

※役員の先生方も是非お越しください！