

競技日程表

4月29日 (木)

トラック競技						
順序	開始時間	招集開始	招集終了	競技名	競技場所	ラウンド
1	09:30	09:00	09:15	M40,45男子1500m	トラック	決勝
2	09:38	09:00	09:15	M50~80男子1500m	トラック	決勝
3	09:46	09:00	09:15	W45,50,55女子1500m	トラック	決勝
4	10:00	09:30	09:45	M25,30男子100m	トラック	決勝
5	10:04	09:30	09:45	M35-男子100m	トラック	決勝
6	10:08	09:30	09:45	M40-男子100m	トラック	決勝
7	10:12	09:30	09:45	M45-男子100m	トラック	決勝
8	10:20	09:50	10:15	M50-男子100m	トラック	決勝
9	10:28	09:50	10:15	M55-男子100m	トラック	決勝
10	10:32	09:50	10:15	M60-男子100m	トラック	決勝
11	10:36	09:50	10:15	M65-男子100m	トラック	決勝
12	10:40	09:50	10:15	M70-男子100m	トラック	決勝
13	10:44	09:50	10:15	M80,90男子100m	トラック	決勝
14	10:48	09:50	10:15	W40,50女子100m	トラック	決勝
15	10:52	09:50	10:15	W55,60,75女子100m	トラック	決勝
16	11:10	10:40	10:55	M50,65,80男子3000mW	トラック	決勝
17	11:35	11:05	11:20	M45-男子4X100mR	トラック	決勝
18	11:40	11:10	11:25	M45,50男子800m	トラック	決勝
19	11:46	11:10	11:25	M65,70,75,85男子800m	トラック	決勝
20	11:52	11:10	11:25	W25,50女子800m	トラック	決勝
21	12:10	11:40	11:55	M25,30,40男子200m	トラック	決勝
22	12:15	11:40	11:55	M45,50男子200m	トラック	決勝
23	12:20	11:40	11:55	M55,60男子200m	トラック	決勝
24	12:25	11:40	11:55	M65,70,80男子200m	トラック	決勝
25	12:30	11:40	11:55	W40,45,50女子200m	トラック	決勝
26	12:40	12:10	12:25	M35,40,45,50男子5000m	トラック	決勝
27	13:10	12:40	12:55	M60~80,W45,50男女5000m	トラック	決勝
28	13:50	13:20	13:35	M30,35男子60m	トラック	決勝
29	13:53	13:20	13:35	M40,45男子60m	トラック	決勝
30	13:56	13:20	13:35	M50,55男子60m	トラック	決勝
31	13:59	13:20	13:35	M60,65男子60m	トラック	決勝
32	14:02	13:20	13:35	M70,80,90男子60m	トラック	決勝
33	14:05	13:20	13:35	W25,40,50女子60m	トラック	決勝
34	14:08	13:20	13:35	W60,70,75女子60m	トラック	決勝
35	14:15	13:45	14:00	M24,30,45男子400m	トラック	決勝
36	14:20	13:45	14:00	M50,55,60,65男子400m	トラック	決勝
37	14:25	13:45	14:00	M70,75,85男子400m	トラック	決勝
38	14:30	13:45	14:00	W45-女子400m	トラック	決勝

跳躍競技

順序	開始時間	招集開始	招集終了	競技名	競技場所	ラウンド
1	09:30	09:00	09:10	全M男子棒高跳	バック	決 勝
2	09:30	09:00	09:10	M全W55男女三段跳	メイン	決 勝
3	11:00	10:30	10:40	M全W全男女走幅跳	メイン	決 勝
4	12:00	11:30	11:40	M全W30男女走高跳	Bゾーン	決 勝

投てき競技

順序	開始時間	招集開始	招集終了	競技名	競技場所	ラウンド
1	09:30	09:00	09:10	M50,80男子砲丸投	Bゾーン	決 勝
2	09:30	09:00	09:10	M全男子やり投	Bゾーン	決 勝
3	10:30	10:00	10:10	M全男子円盤投	Aゾーン	決 勝
4	11:30	11:00	11:10	M全W60男女重量投げ	Aゾーン	決 勝
5	12:30	12:00	12:10	M全W60男女ハンマー投	Aゾーン	決 勝