

* 車止め開:06:30、役員:07:00、競技場開門:07:30

大会日程&競技予定表 (H30. 7. 29)

08:00 受付

08:30 開会式

招集時間:各競技 30分前~15分前(完了)

(注意) M:男子 W:女子

トラック競技				
開始時間	短距離	中距離	長距離・競歩	各支部対抗リレー
09:00			5000m 全1組M55 ↓ 36名	
09:30			3000m 全1組M60 ↑ 23名、W8名	
09:50	100m A M 50 ↓ M17組110名			
11:00	100m B M55 ↑ & W M11組72名、W4組22名			
12:00		800m M5組44名 & W1組11名		
12:40				年代別 4X100m R 【1組】 男6チーム・女2チーム
12:45	60m M18組112名 & W3組16名			
14:15	400m M8組50名 & W1組11名			
15:00		1500m 全3組 《1組》M 25~45, 22名 《2組》M 50,55, 23名 《3組》M60~75,全W 21名		
15:30			3000mW 全1組M19名、W3名	
16:00	200m M17組94名 & W2組7名			

17:30

閉会式

招集時間:各競技 30分前~20分前(完了)

(注意) M:男子 W:女子

フィールド競技			
開始時間	跳躍	開始時間	投てき
09:00	走幅跳 M[55]~M[30]30名		
09:30	棒高跳 M16名 & W1名	09:30	砲丸投M[55]~M[24-] 12名 円盤投M[90]~M[60]24名,W8名
10:30	走幅跳 M[80]~M[60]21名 W5名	10:30	砲丸投 M[80]~M[60]18名,W4名 円盤投 M[55]~M[24-]18名

11:50	三段跳 M[55]~M[30]18名		
12:00	走高跳 M[80]~M[60]10名 W4名	12:30	やり投 M[55] ~ M[40]19名
13:30	三段跳 M[80]~M[60]8名 W3名	13:00	重量投 M24名 & W8名
13:50	走高跳 M[55]~M[24-]12名	13:30	やり投 M[90]~M[60]22名,W3名
		14:10	ハンマー投 M22名 & W7名

17:30

閉会式